



ПАМЯТКА по применению вагинальной свечи Гексикон® Д



Первая процедура введения вагинальной свечи проводится под контролем врача. Детский гинеколог подскажет Вам как правильно ее выполнять.

1. Объясните ребенку, что ему необходимо лечение. Важно убедить девочку, что все неприятные симптомы, которые ее так сильно беспокоят, исчезнут, если она согласится на процедуру. Расскажите, избегая лишних подробностей, что ожидает ребенка. Если девочка относится к лечению с недоверием, предложите ей провести процедуру в виде игры.
2. Очень важен Ваш психологический настрой. Вы должны быть уверены, что не причините вреда девочке при введении вагинальной свечи. Размеры свечи намного меньше влагалища девочки, девственная плева эластична, отверстие в ней легко пропускает свечу не вызывая болезненных ощущений.
3. Проводите процедуру введения свечи в спокойной обстановке. Если Вы будете нервозно настроены, то Ваше волнение невольно почувствует ребенок.
4. Если препарат хранится в холодильнике, его следует достать и оставить при комнатной температуре на 15–20 минут. Это позволит свече стать пластичнее, легче проникнуть во влагалище. Если девочка очень маленькая, свечу можно сформировать так, чтобы она соответствовала диаметру отверстия в девственной плеве. Доктор подскажет Вам как это сделать.
5. Удобнее вводить свечку в положении лежа на спине с приведенными к бокам и согнутыми в коленях ногами (в позе лягушки).
6. Разведите половые губы пальцами одной руки, при этом станет хорошо видно отверстие в девственной плеве. Спокойно, плавным движением, введите свечу во влагалище на всю длину свечи.
7. Заранее подготовленной ватной палочкой без ограничителя продвиньте свечу дальше во влагалище на длину головки ватной палочки.
8. После введения свечи девочка должна полежать. В это время вместе с ребенком можно рассматривать картинки в любимой книжке. Это создаст позитивный настрой ребенка на следующую процедуру.
9. Обязательно похвалите девочку за ее спокойное поведение во время этой деликатной процедуры.

Рекомендации врача:



**ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРЕПАРАТА ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ,
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ**



У ВАС ДЕВОЧКА? МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ о заболеваниях половой сферы у детей



МИФ №1. Вульвовагинит – заболевание взрослых женщин

РЕАЛЬНОСТЬ: У девочек неспецифические вульвовагиниты возникают наиболее часто в период с 3 до 7 лет и вызываются условно-патогенной флорой кишечника. Пики заболеваемости вульвовагинитами связаны с поступлением девочек в детские сады и школы, с изменением гигиены, режима питания. Внимание к интимной гигиене девочки в этот период по объективным причинам ослабевает. Сопутствующие заболевания могут привести к снижению собственных защитных сил организма, в том числе и на местном уровне – во влагалище. По данным проводимых осмотров у детей в этом возрасте хронические воспалительные заболевания интимной сферы возникают у каждой второй девочки.



МИФ №2. Вульвовагинит не может возникнуть у ребенка, родители которого следят за его интимной гигиеной

РЕАЛЬНОСТЬ: Возникновение вульвовагинита, помимо нарушения гигиены, могут спровоцировать другие факторы: механические (тесное белье), химические (на белье остались микрочастички моющих средств), термические (переохлаждение или ожог), попадание инородных тел во влагалище, острицы. Простое сидение маленькой девочки в песочнице или голышом на пляже, а так же купание в любом открытом водоеме может спровоцировать дебют заболевания.



МИФ №3. Вульвовагинит можно не лечить – пройдет сам

РЕАЛЬНОСТЬ: При отсутствии лечения острый вульвовагинит переходит в хронический. Хронический вульвовагинит может вызвать синехии (сращения половых губ между собой), рубцовые изменения во влагалище. Из-за этого, когда девочка вырастет, могут возникнуть нарушения детородной функции.



МИФ №4. При лечении вульвовагинитов у девочек, имеющих девственную плеву, необязательно вводить препараты во влагалище

РЕАЛЬНОСТЬ: Если не вводить лекарственный препарат во влагалище, то в нем останутся возбудители заболевания и через некоторое время воспаление повторится.



МИФ №5. Вагинальные свечи у детей не используются, так как ими можно повредить целостность девственной плевы и вызвать дефлорацию

РЕАЛЬНОСТЬ: В настоящее время разработан препарат, который применяется специально для лечения вульвовагинитов у детей – Гексикон® Д. Препарат выпускается в форме детских вагинальных свечей маленького размера. Он разработан с учетом анатомических особенностей девочек и не имеет аналогов. Детская вагинальная свеча Гексикон® Д легко вводится во влагалище девочки через отверстие в девственной плеве, сохраняя целостность последней. Состав свечи включает в себя антисептик широкого спектра действия, который легко справляется с возбудителями заболевания, но при этом бережно относится к нормальной интимной флоре, сохраняя ее.



МИФ №6. Вагинальные свечи из-за большого размера можно применять только у детей старшего подросткового возраста или у детей старше 7 лет

РЕАЛЬНОСТЬ: У девочек с 1 года до возраста наступления менструаций (12–14 лет) размер влагалища меняется очень незначительно (становится больше всего на 1–2 см). Детские вагинальные свечи, созданные специально для лечения вульвовагинитов у детей, учитывают эту особенность, поэтому они гораздо тоньше и короче чем свечи для взрослых, а применять их можно уже с рождения и до 12–14 лет. Более старшим девочкам рекомендуется применять свечи для взрослых Гексикон®.

В случае появления покраснения, выделений или зуда в области половых органов у девочки необходимо обратиться к детскому гинекологу и следовать его рекомендациям. Задать вопрос гинекологу по проблеме детских вульвовагинитов можно на сайте www.mezhdunami.ru